

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Роспотребнадзора  
в г. Нижневартовске, Нижневартовском  
районе и г. Мегионе

О.В. Герасимова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КООУ "Излучинской школы-интернат"

Н.Н. Брусенцева

**Перспективное 14 ти дневное меню пятиразового питания для обеспечения питания воспитанников КООУ "Излучинской школы- интернат " на осенне-зимний период . Воспитанники (с 7 -10 лет")**

Наименование готовых блюд	Выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углево- ды(гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры
						В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Первая неделя -1 день /понедельник</b>														
<b>Завтрак</b>														
Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	6,04	7,3	34,29	217,16	0,2	0	0	0	0,2	0	38,9	1,2	СБТН,Р для ШОУ 2008 №112
Бутерброд (батон нарезной)	20/	2	0,58	10,5	52,5	0,055	0	0	0	9,5	6,5	32,5	0,6	Спр.хим.сост. 1987
с маслом сливочным	10	0,1	6,5	0,1	66	0,01	0	0,4	0	24	0,5	30	0,2	СБТН,Р для ШОУ 2008 №365
Какао с молоком	200	3,8	3,9	25,95	153,92	0,3	0,96	0,01	0,15	89,71	13	89,51	0,46	СБТН для ШОУ 2008 №269/1
Яблоко	100	0,4	0,35	9,8	45	0,03	10	0	0	16	9	11	2,2	Спр.хим.сост. 1987
<b>ИТОГО</b>		<b>12,8</b>	<b>18,6</b>	<b>80,64</b>	<b>534,58</b>	<b>0,595</b>	<b>10,96</b>	<b>0,41</b>	<b>0,15</b>	<b>139,41</b>	<b>29</b>	<b>201,91</b>	<b>4,66</b>	
<b>Обед</b>														
Помидор свежий порционно	100	1,2	0,2	3,8	22	0,06	25	0	0,7	16,8	20	26	0,9	Спр.хим.сост. 1987
Свекольник со сметаной	200	1,50	5,07	0,04	83,33	0,03	6	0	0	25,1	0	78	0,1	СБТН,Р для ШОУ 2008 №43
Рулет картофельный с мясом с соусом томатным	180/20	12,22	12,72	18,34	278,3	0,13	5,89	0,5	0	23,1	0	176	2,61	СБР 2004 №478