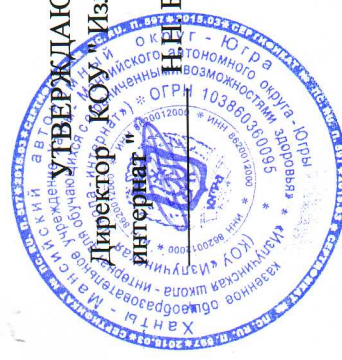




СОГЛАСОВАНО:  
 Начальник ТО Роспотребнадзора  
 в г. Нижневартовске, Нижневартовском  
 районе и г. Мегионе  
 О.В. Герасимова



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор КООУ "Излучинской школы-интернат"  
 Н.Н. Брусенцева

**Перспективное 14 ти дневное меню пятиразового питания для обеспечения питания воспитанников КООУ "Излучинской школы- интернат " на осенне-зимний период . Воспитанники (с 11-18 лет)**

Наименование готовых блюд	Выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы(гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				№ рецептуры
						В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe		
<b>1 день / понедельник</b>															
<b>Завтрак</b>															
Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	6,04	7,3	34,29	217,16	0,2	0	0	0	0,2	0	38,9	1,2	СБТН.Р для ШОУ 2008 №112	
Бутерброд (батон нарезной)	60/	4,5	1,7	30,42	158,4	0,06	0	0	0	9,5	6,35	32,5	0,6	Стр.хим.сост. 1987	
с маслом сливочным	10	0,1	7,2	0,1	66	0,01	0	0,4	0	24	0,5	30	0,2	СБТН.Р для ШОУ 2008 №365	
Какао с молоком	200	3,8	3,9	25,95	153,92	0,3	0,96	0,01	0,15	89,71	13	89,51	0,46	СБТН.Р для ШОУ 2008 №269/1	
Яблоко	100	0,4	0,35	9,8	45	0,03	10	0	0	16	9	11	2,2	Стр.хим.сост. 1987	
<b>ИТОГО</b>		<b>14,9</b>	<b>20,4</b>	<b>100,6</b>	<b>640,5</b>	<b>0,6</b>	<b>11,4</b>	<b>0,410</b>	<b>0,6</b>	<b>139,4</b>	<b>28,9</b>	<b>201,9</b>	<b>4,7</b>		
<b>Обед</b>															
Помидор свежий порционно	100	1,2	0,2	3,8	22	0,06	25	0	0,7	16,8	20	26	0,9	Стр.хим.сост. 1987	