



СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Роспотребнадзора
в г. Нижневартовске, Нижневартовском
районе и г. Мегионе

О.В. Герасимова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КООУ "Излучинской школы-интернат" Н.Н. Брусенцева

Перспективное 14 ти дневное меню пятиразового питания для обеспечения питания воспитанников КООУ "Излучинской школы- интернат " на осенне-зимний период . Воспитанники (с 11-18 лет)

Наименование готовых блюд	Выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы(гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры
						В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe	
1 день / понедельник														
Завтрак														
Каша молочная пшениная жидкая	200/5	6,04	7,3	34,29	217,16	0,2	0	0	0	0,2	0	38,9	1,2	СБТН.Р для ШОУ 2008 №112
Бутерброд (батон нарезной)	60/	4,5	1,7	30,42	158,4	0,06	0	0	0	9,5	6,35	32,5	0,6	Стр.хим.сост. 1987
с маслом сливочным	10	0,1	7,2	0,1	66	0,01	0	0,4	0	24	0,5	30	0,2	СБТН.Р для ШОУ 2008 №365
Какао с молоком	200	3,8	3,9	25,95	153,92	0,3	0,96	0,01	0,15	89,71	13	89,51	0,46	СБТН.Р для ШОУ 2008 №269/1
Яблоко	100	0,4	0,35	9,8	45	0,03	10	0	0	16	9	11	2,2	Стр.хим.сост. 1987
ИТОГО		14,9	20,4	100,6	640,5	0,6	11,4	0,410	0,6	139,4	28,9	201,9	4,7	
Обед														
Помидор свежий порционно	100	1,2	0,2	3,8	22	0,06	25	0	0,7	16,8	20	26	0,9	Стр.хим.сост. 1987