

## Хронометраж

### продолжительности непрерывного применения технических средств обучения на уроках\*

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

\*Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» п 10. «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса» установлена продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения

Технические средства (интерактивная доска, в том числе (далее - ИД)) можно использовать на любом этапе урока. Норма видов учебной деятельности (опрос учащихся, письмо, чтение, слушание, рассказ, рассматривание наглядных пособий, ответы на вопросы, решение примеров, задач и др.): 4-7 видов за урок. Ориентировочная временная норма видов деятельности: 7-10 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

#### Примерная структура урока начального общего образования

Этапы урока	Временная реализация
1. Организационный момент	1 минута
2. Минутка чистописания	2 минуты
3. Словарная работа	2 минуты
4. Введение в тему, объяснение (ИД)	10 минут
5. Физкультминутка	2 минуты
6. Закрепление	8 минут
7. Самостоятельная работа (планшеты)	10 минут
8. Итог	1 минута
9. Оценка деятельности	2 минуты
10. Домашнее задание	2 минуты

#### Примерная структура урока основного общего образования

Этапы урока	Временная реализация
1. Организационный момент. Объявление темы, постановка учебных задач. Настрой на позитивную работу.	1 минута
2. Проверка домашнего задания	3 минуты
3. Повторение/объяснение и систематизация изученного материала: а) ответы учащихся на вопросы учителя/объяснение новой темы (ИД); б) физкультминутка с) выполнение практических заданий (закрепление); д) самостоятельная работа (планшеты)	10 минут 2 минуты 10 минут 10 минут
4. Домашнее задание	2 минуты
5. Подведение итогов урока, рефлексия	2 минуты