

ТРУДНЫЕ И КРИТИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛЕНИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Критические периоды в развитии детей:

1. Кризис новорожденного (родовой кризис).
2. Кризис первого года жизни.
3. Кризис третьего года жизни.
4. Кризис шестого (седьмого) года жизни.
5. Кризис одиннадцати-тринадцати лет жизни.

Многие психологи считают, что критические периоды необходимы для взросления ребенка, потому что во время кризиса у ребенка происходит значительный сдвиг в развитии, меняется его поведение. Ребенок за очень короткое время очень изменяется по своим основным чертам. Это революционное, бурное, стремительное течение действий как по темпам, так и по содержанию изменений, которые происходят.

Начало и конец кризиса определить сложно, в это время **маленький ребенок** практически не поддается воспитанию, не действуют уговоры и договоренности, которые успешно применялись родителями ранее, поведение ребенка становится необъяснимым, реакции на различные ситуации довольно бурными. **Подросток** становится в это время трудновоспитуемым, вступает в острые конфликты, переживает болезненные, тяжелые волнения. Но, не стоит забывать, что каждый ребенок индивидуален и каждый конкретный кризис может протекать по-разному.

Кризис 3 лет. *Симптомы наступления кризиса 3 лет:*

- острый интерес ребенка к своему изображению в зеркале;
- беспокойность тем, как он выглядит в глазах других;
- заинтересованность девочек своими нарядами;
- озабоченность мальчиков собственными умениями, например, в конструировании;
- острая реакция на неудачи;
- настаивание на своем выборе.

В это время поведение малыша меняется далеко не в лучшую сторону: истерики, своеволие, упрямство. Именно в этом возрасте ребенок начинает проявлять свою волю. Ему необходимо давать возможность выбора, для этого родители должны применять своеобразные уловки, например, позволить малышу самостоятельно выбрать посуду, из которой он будет есть или из двух кофточек ту, которую он желает надеть на прогулку. Постарайтесь всяческими уговорами и объяснениями не допустить того, чтобы у малыша началась истерика, ведь предотвратить ее зачастую легче, чем остановить. Самое главное, что должны помнить мамы и папы – нельзя допускать того, чтобы в ходе истерики ребенок получил желаемое. Этот период считают критическим в первую очередь потому, что взрослые сталкиваются с трудностями взаимоотношений с ребенком.

Кризис 7 лет. Этот кризис является переходным периодом, который отделяет школьное детство от младшего школьного возраста.

Характеризуется потерей непосредственности и наивности, большой скованностью поведения, способностью ставить себя на место другого, умением ощущать и учитывать эмоциональные состояния окружающих. Рядом с негативизмом заметно вырастает самостоятельность ребенка, обогащается содержание его жизни: расширяются интересы, круг друзей и знакомых, сферы деятельности.

Этот процесс скорее связан не с началом обучения в школе, а с тем, что ребенок пересматривает собственную личность. Родителям стоит помнить, что самолюбие ребенка еще очень уязвимо, именно поэтому самооценка может, как завышаться, так и занижаться необоснованно. И первое, и второе ведет к серьезным внутренним переживаниям и может послужить причиной его замкнутости или, наоборот, чрезмерной активности. Что же делать родителям в это время? Вам нужно помочь ребенку научиться реально оценивать свои возможности, при этом сохранив его уверенность в себе. Это поможет ему научиться правильно оценивать свои достижения и не приведет к разочарованию в самом себе. Старайтесь оценивать поступки ребенка не целиком, а по отдельным элементам, учите его тому, что если что-то не получилось сейчас, в будущем обязательно все пройдет именно так, как хотелось.

Кризис 11-13 лет или кризис подросткового возраста. Это - самый ломкий период жизни, во время которого ребенок может попасть под влияние окружающей среды, включая друзей, родственников и даже телевидение. В этот период происходит настоящий взрыв непокорности, наглости, дерзости и трудновоспитуемости. Характерным для этого периода является снижение трудоспособности и учебной успеваемости. Это переход от детства к взрослости, что проявляется в социальном и половом созревании ребенка и сопровождается стремлением к полной самостоятельности, избегания контроля со стороны взрослых, повышенным интересом к своей внешности и представителям противоположного пола, обостренным чувством справедливости. Родители должны направлять и контролировать эти новшества. Они должны учить ребенка быть дисциплинированным. В этом возрасте ребятам становится особенно важно общение со сверстниками. Дети часто перестают слушаться родителей и последствия этого могут быть опасными. Чтобы избежать осложнений, родителям стоит быть особенно осторожными в запретах “не дружить”, “не ходить”, “не надевать”, “не участвовать”. Давать больше самостоятельности и ответственности. Лучшие результаты воспитания могут быть получены, если родители прекратят вести себя с подростком как родители. Это время, когда друзья играют главную роль. Родители должны как можно больше общаться со своими детьми, чтобы знать где, с кем они и чем занимаются. Но в то же время индивидуальность и желание свободы подростков должны уважаться. Задача родителей стать для ребенка его друзьями. Удачи вам в воспитании ваших детей.

Материал подготовила педагог-психолог Виляева Л.В.