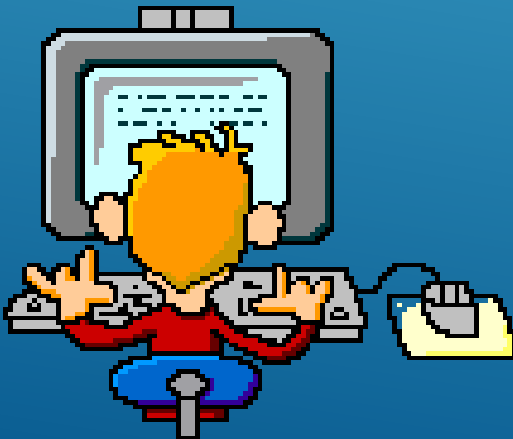


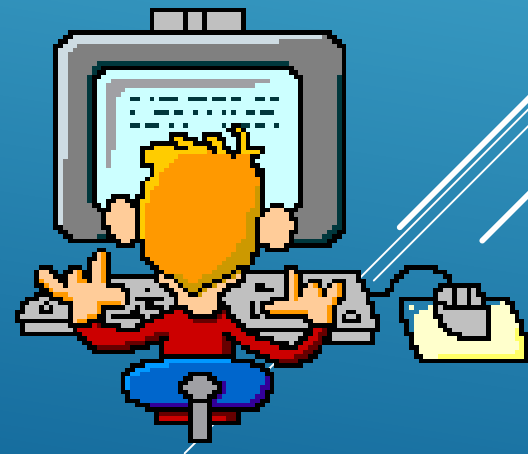
Компьютерная зависимость в подростковом возрасте

Педагоги -психологи



КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ -

это увлечение, которое связано с использованием компьютера и может привести к резкому сокращению других видов деятельности, нежеланию общаться с другими людьми. Все интересы человека связаны только с компьютером.



ВИДЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

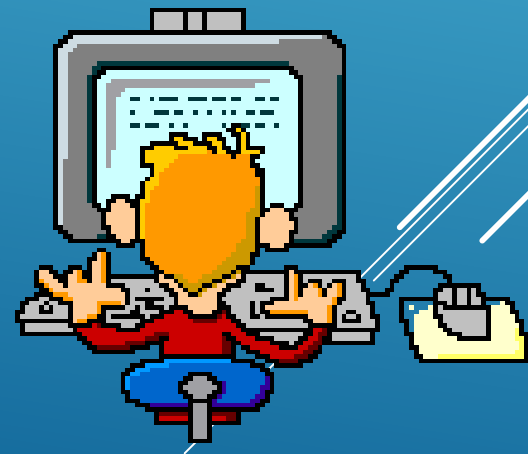


Игровая зависимость

Интернет-зависимость

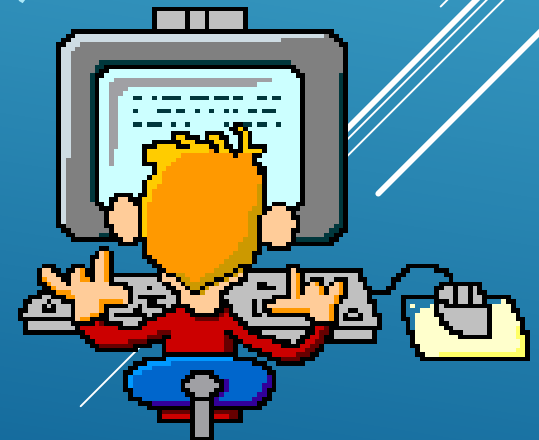
Игровая зависимость

Игровая зависимость — одна из форм зависимостей, проявляющаяся в навязчивом увлечении компьютерными играми.



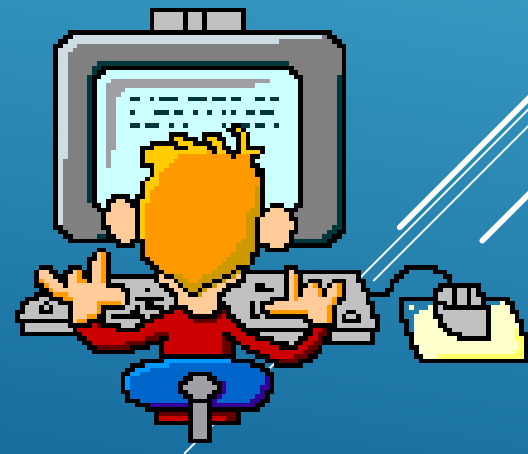
ЧТО ЖЕ ПРИВЛЕКАЕТ ПОДРОСТКОВ В КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГРАХ:

- ▶ индивидуальное пространство;
- ▶ самостоятельное принятие решения
- ▶ уход от окружающего мира;
- ▶ реализация своих фантазий,
- ▶ возможность исправить свою ошибку;
- ▶ шанс придумать себе новый образ, который никто не осудит.

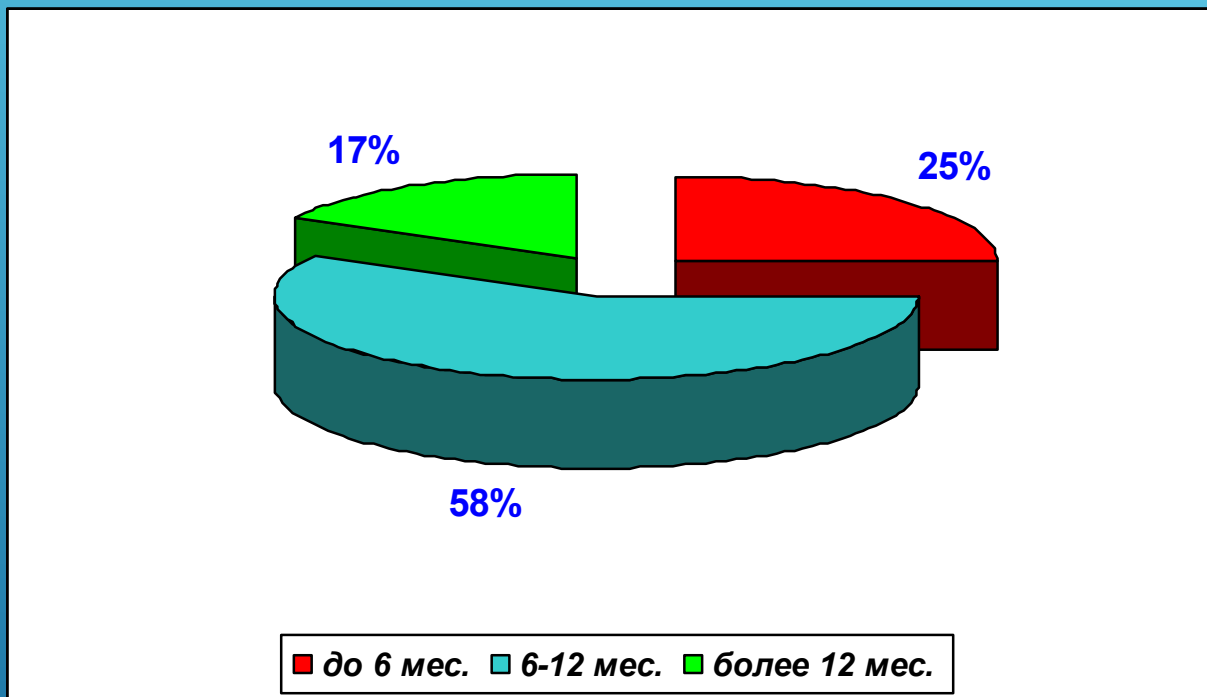


Интернёт-завѳсимость

Интернет-зависимость — психическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета.



СРОКИ ФОРМИРОВАНИЯ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ



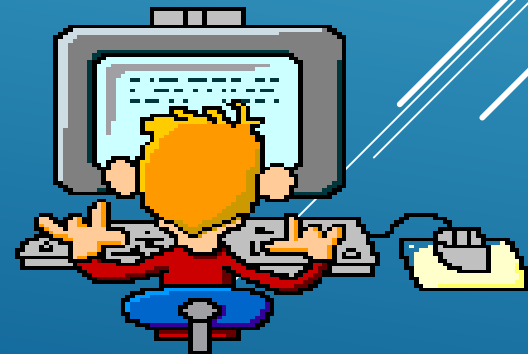
ТИПЫ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

Пристрастие к виртуальным знакомствам – избыточность знакомых и друзей в Сети, постоянные новые знакомства;

Навязчивая потребность в Сети – игра в онлайн-азартные игры, постоянные покупки или участия в аукционах, участие в разнообразных обсуждениях на форумах;

Информационная перегрузка – бесконечные путешествия по Сети, поиск информации по базам данных и поисковым сайтам;

Игровая зависимость – навязчивая игра в онлайн-компьютерные игры.



СТАДИИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Первая стадия – заражение;

Вторая стадия – втягивание;

Третья стадия - полная зависимость

СИМПТОМЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Психологические симптомы:

- хорошее самочувствие или эйфория за компьютером;
- невозможность остановиться;
- увеличение количества времени, проводимого за компьютером;
- пренебрежение семьей и друзьями;
- ощущения пустоты, депрессии, раздражения не за компьютером;
- проблемы с учебой.

Физические симптомы:

- поражение нервных стволов руки, связанное с длительным перенапряжением мышц;
- сухость в глазах;
- головные боли ;
- боли в спине;
- нерегулярное питание, пропуск приемов пищи;
- пренебрежение личной гигиеной;
- расстройства сна, изменение режима сна.

ЧЕМ ГРОЗИТ ТАКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

***Во-первых,** перенос интереса с реальной жизни на компьютерную приостанавливает интеллектуальное развитие;*

***Во-вторых,** потеря смысла жизни, который в данном возрасте ещё не сумел окончательно сформироваться и укрепиться. Человек перестаёт принадлежать себе полностью, отождествляя себя с механическими частями компьютера.*



И В ЗАКЛЮЧЕНИИ...

***Компьютер** – действительно источник, как полезной информации, так и способ проведения свободного времени. Однако необходимо понять, что это – всего лишь бездушная машина, которая не даст человеческого тепла и любви, не протянет руку, он не может стать заменой дружеским, романтическим и семейным отношениям, да и личные проблемы сам по себе он вряд ли решит. Прежде, чем углубиться в бескрайние Интернет-просторы, необходимо оглядеться и посмотреть вокруг себя, а вдруг найдётся тот человек, который окажется более приятным собеседником, чем мерцающий монитор.*

