

## **Расстройство аутистического спектра: характеристика, симптомы, способы ранней диагностики**

Расстройство аутистического спектра (РАС) относится к числу наиболее серьезных нарушений развития. Это означает, что человек испытывает трудности общения.

РАС – это комплекс расстройств развития, влияющий на социальные и коммуникационные способности человека. Дети с расстройствами аутистического спектра все понимают, видят, слышат, переживают – просто воспринимает внешний мир со своей точки зрения. Это проявляется в области игры, общения, поведения. Воображение также имеет иные характеристики.

Детский аутизм проявляется в области социальных связей, поведения, общения, воображения, интересов, игр. Другие проблемы могут быть связаны с «другим» поведением, отличным от обычного поведения человека в повседневной жизни.

### **Признаки РАС.**

- Нарушение социальной коммуникации.
- Повторяющееся или ограниченное поведение.
- Агрессивность.
- Интеллектуальные и речевые расстройства.
- Двигательные расстройства, и нарушение сна.
- Отсутствие реакций на эмоции других людей, на изменение социальной ситуации
- Неконтактность, отсутствие эмоциональной реакции на попытки вступить в беседу с ребенком.
- Склонность к жесткому, раз и навсегда заведенному порядку в повседневной жизни.
- Ограниченный круг интересов.

Симптомы РАС делятся на 3 группы.

**Нарушение коммуникации** Речь идет о нарушении способности адекватно выражать себя в отдельных социальных ситуациях (напр, люди с аутистическим спектром могут выявлять привязанность посредством агрессивного поведения по отношению к человеку). Нарушена способность понимать эмоции других. Следовательно, можно говорить об определенном нарушении эмоционального интеллекта.

**Нарушение поведения** Поведение человека с РАС неадекватное. Типично несоответствие ситуации эмоциональное выражение (улыбка при событиях, ожидающих грусти). Нарушения наблюдаются также в области межличностных отношений, представленные сниженной способностью их поддерживать.

**Стереотипное поведение.** У детей с РАС часто имеются определенные типы стереотипного, ригидного поведения. Оно может принимать разные формы – от повторения простых слов до выполнения различных сложных «ритуалов» (например, перед отходом ко сну человек должен дважды помыться, надеть носки определенного типа). Такое поведение компульсивное, т.е. вызванное непреодолимым желанием сделать конкретное действие. Стереотипы и ригидность могут проявиться в области интересов, хобби (запоминание всех существующих соединений поездов – время прибытия, отправления).